



Frisbeesport für Schulunterricht, Vereine und Jugendgruppen

Im Rahmen der Deutschen Meisterschaft in Heilbronn findet eine Seminarreihe für diese Sportart statt zu der wir sie recht herzlich einladen.

Frisbeesport bietet sich hervorragend an, um männliche und weibliche Jugendliche zu erreichen, da:

- eine neue, amerikanische Trendsportart angeboten wird.
- die Frisbeescheibe bereits bekannt ist.
- kein hoher finanzieller Aufwand zum Einstieg nötig ist.
- Frisbeesport auf allen Könnensstufen extreme Spielfreude vermittelt.
- Anfänger sehr schnell erste Erfolgserlebnisse erleben können.
- Jungen und Mädchen zusammen spielen können, es gibt keinen Körperkontakt.
- Frisbees einen sehr hohen Aufforderungscharakter haben, keine Motivation von außen ist nötig.

Frisbeesport bietet ein besonderes Image, welches sich von anderen Sportarten wesentlich abhebt. Dabei ist der 'Fair Play' Gedanke wesentlicher Bestandteil des Frisbeesports und somit elementar mit ihm verbunden, da zum Beispiel ohne Schiedsrichter gespielt wird.

Mit dem Deutschen Frisbeesport Verband e.V. (DFV) und dem Komitee für Weiterbildung steht ein kompetenter Partner bereit, der sie in die Sportart einführt.

Wann: Samstag, 23. Februar 2008

9:30 – 13:00 Uhr

Wo: Sporthalle der Gustav-von-Schmoller-Schule

Trainer: Mark Kendall, Mitglied im Komitee für Aus. - und Fortbildung des Dt. Frisbeesportverbandes, Deutscher und Europameister, Nationalspieler

Kosten: Keine

Kleidung: Hallenschuhe, Sportbekleidung

Material: Schriftliche Unterlagen und Sportgeräte werden gestellt

Ablauf

- Begrüßung und Vorstellung des Ablaufes
- Praxis-Einstieg: Kleine Spiele mit der Scheibe
- (Hinführung zu dem großen Mannschaftsspiel Ultimate Frisbee)
- Wurf- Fangschulung (Verbessern und Erlernen der wichtigsten Würfe und Fangtechniken)
- Noch mehr Spiele mit der Scheibe
- Ultimate Frisbee - Am Ende steht auf jeden Fall ein Ultimate-Spiel, bei dem die Teilnehmerinnen und Teilnehmer selber erfahren, was Ultimate ist: -
 1. wie viel Spaß dies bereitet
 2. wie anstrengend es ist
 3. wie schnell es ist
 4. wie schnell es zu erlernen ist
- Cool Down, Stretching
- Abschlussbesprechung

Die nächsten Termine für diese Seminarreihe sind:

So	9 März	Anfängerturnier Heilbronn
Sa /So /Mo	10 / 11/ 12 Mai	Jugendturnier Massenbach
Fr	30 Mai	Schülerturnier mit Trainerfortbildung
Fr.	04. Juli 2008	Schülerturnier bei der DM08

Weitere Informationen finden sie unter der Internetadresse:

www.ultimate-frisbeedm08.de

oder

DJK Sportbund Heilbronn

Peter Deißler

Längelterstr. 116

74080 Heilbronn

0160 901 77258

Peter.deissler@web.de